

# *La Revisión de Respiro*

## **Quality Respite and Home Care**

*Boletín de Agosto 2025*

777 N. First Street, Suite 300  
San Jose, CA 95112  
P: 408-244-5600  
F: 408-244-5605  
www.QRHCinc.com

## **Escuelas vuelven a sesión :) )**

Como agosto trae a nuestras familias nuevamente al estrés de manejar la escuela, el trabajo y algunos horarios de actividades, entendemos que este puede ser un momento bastante estresante. Sin embargo, ¡estamos aquí para ayudar lo mejor que podamos! Envíenos los días y horarios que pueda necesitar tan pronto como pueda (entendemos que esto puede ser una tarea difícil, dependiendo de todo el estrés). Sin embargo, estamos haciendo todo lo posible para ayudar a todos y cada uno de ustedes con los días. Y tiempos que necesitas! ¡Cuanto más rápido podamos introducir las solicitudes en el sistema, más rápido podremos programarlas para usted, para aliviar algo de ese estrés!

Como siempre, las franjas horarias de la tarde vuelven a ser las más solicitadas. Por lo tanto, cuanto antes pueda brindarnos sus necesidades, antes podremos informarles a todos si necesitamos cambiar los horarios o programar todas las horas solicitadas.

Tenga en cuenta que cuanto más flexible sea, mejor :) ) ¡Trate de ser lo más comprensivo posible ya que todas nuestras familias están pasando por la misma cantidad de necesidades que usted durante este año escolar! :) Intentaremos programar a todos tanto como sea posible. ¡Esto puede significar que uno o dos de los días que necesita no estén cubiertos para que otra familia también pueda obtener un pequeño descanso que necesita!



### **Recordatorios Rápidos**

¡Nos hemos dado cuenta de que MUCHAS familias se han mudado, han cambiado de número de teléfono o de dirección de correo electrónico! Si bien entendemos que olvidarse de decirnos es fácil debido al ajetreo y el bullicio de la vida cotidiana, realmente necesitamos tener esta información. Entonces, sería útil si pudiera mantenernos notificados para mantener actualizado el expediente de su (s) hijo (s). Incluso si actualmente no cuenta con personal, aún necesitaríamos poder comunicarnos con usted a sus números de contacto preferidos.

Además, en el boletín del mes pasado le enviamos por correo el formulario de contacto alternativo para que lo complete y nos lo envíe; esto también ayudará a mantener actualizado el expediente de su hijo.

Si aún no lo ha hecho, no dude en escanear y enviar por correo electrónico el formulario para que tengamos la información más actualizada registrada :) Puede verificar la información que tenemos registrada llamando a la oficina o enviándonos un correo electrónico también. :) )

## *Kerry's Korner :)*

El verano trae calor y con el calor viene la deshidratación. Queremos asegurarnos de que tanto los clientes como los cuidadores se mantengan hidratados para ayudar a mantener a todos a salvo. Algunos días son demasiado calurosos para salir por un período de tiempo demasiado largo. Entonces, ¡quizás encontrar una actividad interior para que el cuidador la haga con su hijo adentro!

Siempre tenga en cuenta que si tiene a alguien con quien su hijo prefiere jugar o pasar el rato, puede traerlo a bordo para que se convierta en uno de nuestros empleados y podrá manejar todas sus horas. Si esto es algo sobre lo que le gustaría saber más, no dude en ponerse en contacto con nuestra oficina.

Recuerde que necesitamos la cooperación de todos para mantenernos seguros y cumplir con la política de nuestra compañía de seguros. Los cuidadores **deben** usar zapatos durante sus visitas. Sin embargo, proporcionamos a cada cuidador botines para usar sobre sus zapatos para ayudar a proteger su hogar. Si bien entendemos que esto es un inconveniente para algunas tradiciones del hogar, le pedimos que permita que los cuidadores usen botines de plástico proporcionados por la empresa sobre sus zapatos mientras están en su hogar.

Además, un breve recordatorio: si estamos ayudando a bañar a su hijo y necesita ser trasladado o levantado, debido a que nuestros cuidadores no están capacitados como Asistentes de Salud con Cuidados (HHA) o Auxiliares de Enfermería Certificados (CNA), no podremos asistir con esa parte del proceso. Nuestra prioridad es la seguridad de nuestros clientes; por favor, ayúdenos a evitar que esto suceda.

## Disfrutando de su propio cuidador.....

Si está programando con su propio cuidador, recuerde que también necesitamos tener esos horarios en nuestro sistema. Esto nos ayuda a mantener a su cuidador en cumplimiento con las leyes laborales que siguen siendo un mandato del Estado de California. Puede sentir que tiene su propia persona para que pueda trabajar todo lo que necesite, pero desafortunadamente, todavía tienen que cumplir con las leyes y pautas del Departamento de Trabajo del Estado de California. Esto significa que su cuidador no puede exceder las 40 horas en una semana (de domingo a sábado) y no puede exceder las 9 horas en un día. Lo mejor es mantenerlo en 8 horas al día/40 horas en una semana. Ese es el horario más simple, si usted es una de las pocas familias a las que se les permite tener un exceso de horas debido a que su hijo no está en la escuela

Si está interesado en traer a alguien nuevo a bordo como su cuidador, ¡todo lo que necesita hacer es comunicarse con nuestra oficina (408-244-5600) y programar un horario para venir y pasar por la orientación! :) ¡Esto toma alrededor de una hora y pueden trabajar directamente con su hijo! ¡Descubrimos que para los niños que tienen ansiedad al conocer a varias personas, esta es a veces la mejor opción para la familia! :) Llámenos o envíenos un correo electrónico para programar una cita :)



## *Tarjetas de tiempo faltantes...*

Si ha recibido una tarjeta de tiempo de nuestra oficina que requiere su firma, envíenoslo lo antes posible. No podemos procesar la nómina de los cuidadores hasta que se devuelvan a nuestra oficina. :) Le enviaremos sobres con franqueo prepago para que pueda recibirlos de vuelta rápidamente :)